



INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS EXTRACCIONES E IMPACCIONES

Updated 7/24/2010

MEDICAMENTOS Pacientes tomando medicina para el dolor u otros medicamentos que puedan afectar los reflejos no deben operar maquinaria, conducir autos, etc. mientras estén medicados. Los antibióticos deben ser tomados bajo las direcciones medicas hasta acabarse.

EXTRACCIONES E IMPACCIONES

- **SANGRADO**- Es normal que exista cierta cantidad de sangrado y que la saliva este tintada de sangre por 24-48 horas. Si el sangrado es persistente, puede ser controlado poniendo una pieza de gaza esterilizada (o una bolista de té húmeda envuelta en gaza -preferiblemente té verde) sobre la herida y mordiéndola con firmeza por 30 minutos. Repita si es necesario. No juegue su boca. Es importante que la gaza este directamente sobre la herida y no sobre los dientes cercanos a esta. La gaza debe ser suficientemente gruesa para prevenir contacto entre los dientes de arriba y de abajo cuando se muerda con firmeza.
- Si el sangrado persiste luego de proceder como indicado anteriormente, examine el área de cirugía en busca de un coagulo (extruido). Este es un a masa de material oscuro que se proyecta del área de cirugía y se puede extender sobre los dientes cercanos. Si esta presente, remuévalo completamente limpiando el área con un pedazo de gaza seca. Luego enjuague la boca vigorosamente con agua tibia para remover cualquier trozo de coagulo que quede. Proceda nuevamente como explicado anteriormente.
- **Dolor**- Este puede ser controlado tomando dos ibuprofenos/Advil cada 4 horas si es necesario. Si le han dado una prescripción para aliviar el dolor, use solo bajo las direcciones médicas. Estos medicamentos deben ser tomados con comida. Evite tomar bebidas alcohólicas.
- **Inflamación**- Aplique un bolsa de guéelo en la cara en el área de la cirugía por periodos de 20 minutos si y 20 minutos no por las primeras 24 a 48 horas. Inflamación es normal luego de una cirugía y usualmente es máxima en las primeras 48-72 horas durando días. Descoloración de la piel de la cara y el cuello puede ocurrir hasta 10 días después de cirugía. Mantenga su cabeza elevada y duerma con tres o mas almohadas por los primeros dos o tres días.
- **Entumecimiento**- Su lengua y labio pueden sentirse entumecidos pro varias horas después del procedimiento dependiendo del tipo de anestesia administrada durante la cirugía.
- **Enjuague Bucal**- No enjuague la boca durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Después de este tiempo use media cucharadita de sal en un vaso de agua tibia y enjuague suavemente después de cada comida por 10 días. Pacientes con dientes impactados extraídos deben enjuagarse luego de comer por un mes.
- **Dieta**- Comidas blandas y suaves son recomendadas por las primeras 24 horas. No utilice un pitillo (barquillo, popote, sorbete) para beber. Fumar durante los primeros 10 días podría retrasar la curación.
- **Higiene**- Higiene continua es imperativa. Higiene normal debe ser mantenida pero el área quirúrgica debe ser excluida de cualquier cuidado cuando use ceda dental, cepillo, por 1 semana.
- **Fiebre**- Un grado leve de fiebre puede ocurrir luego de cirugía.
- **Irrigación**- 7 dias después de la cirugía, usted puede empezar a irrigar el área del a extracción utilizando la jeringa proveída por nuestra oficina. Llene la jeringa con agua tibia y coloque la punta de la jeringa suavemente en el área de extracción y enjuague hasta que el área este completamente limpia.

En caso de una emergencia dental llámenos inmediatamente. Si llama fuera de horario de oficina siga las instrucciones de la grabación y deje un mensaje y el doctor será notificado. Mantenga su línea telefónica libre para recibir una llamada de regreso.